CHALLENGE GDAŃSK

POWERED BY PGE

ATHLETS GUIDE 2026







SWIM









BIKE







RUN

Partnerzy

LOTTO · PGE · GDAŃSK · Bank Polski · Pomorskie · BALL Official Standard · CZANIECKI · CityMotors Gdańsk · ZDROFIT · BROOKS · B-PAC Aronpharma · Trefl · Gdański Ośrodek Sportu · RMF · RMF MAXX



Welcome to the Family!

Partnerzy

LOTTO · PGE · GDAŃSK · Bank Polski · Pomorskie · BALL · CZANIECKI · CityMotors Gdańsk · ZDROFIT · BROOKS · B-PAC · Trefl · Gdański Ośrodek Sportu · RMF · RMF MAXX

SPIS TREŚCI

4 **ŚWIAT TRIATHLONU SPOTYKA SIĘ W GDAŃSKU**
Beata Stelmach
Prezes Zarządu Totalizatora Sportowego

6 **DROGIE ZAWODNICZKI, DRODZY ZAWODNICY**
Aleksandra Dulkiewicz
Prezydent Gdańska

7 **DRODZY SPORTOWCY**
Jort Vlam
CEO Challenge Family

8 **WITAJCIE NA STARCIE!**
Adam Greczyło
Dyrektor zawodów

10 **PIĘĆ MIEJSC, KTÓRE WARTO ZOBACZYĆ W GDAŃSKU!**

13 **HARMONOGRAM**
LOTTO Challenge Gdańsk powered by PGE

15 **LIMITY CZASOWE**

16 **PLAN SYTUACYJNY**

17 **BIURO ZAWODÓW, EXPO, STREFA FINISZERA**

19 **TREFL AQUATHLON GDAŃSK**
Informacje dla zawodników i opiekunów

20 **TRASA TREFL AQUATHLON GDAŃSK**
Trasa

22 **CZANIECKI CHALLENGE WOMEN BY BROOKS**
Informacje praktyczne dla uczestniczek

23 **CZANIECKI CHALLENGE WOMEN BY BROOKS**
Trasa

25 **INFORMACJE DLA TRIATHLONISTÓW**

26 **JESTEŚ LEKARZEM?**
Zgłoś to przy odbiorze pakietu startowego

27 **DYSTANS SPRINT**
Trasa pływacka 750 m

28 **DYSTANS SPRINT**
Trasa rowerowa 20 km

29 **DYSTANS SPRINT**
Trasa biegowa 5 km

31 **DYSTANS ŚREDNI**
Trasa pływacka 1900 m

32 **DYSTANS ŚREDNI**
Trasa rowerowa 90 km

33 **ZASADY JAZDY W TUNELU**

34 **DYSTANS ŚREDNI**
Trasa biegowa 21 km

36 **PLAN BUFETÓW**
dystans SPRINT

37 **PLAN BUFETÓW**
dystans ŚREDNI

38 **SLOTY THE CHAMPIONSHIP 2027**
Zasady przyznawania

40 **TWOJA DROGA DO CHALLENGE ROTH 2027**

42 **LISTA STARTOWA CHALLENGE GDAŃSK PRO**

TOTALIZATOR SPORTOWY

Właściciel marki

LOTTO



Świat triathlonu spotyka się w Gdańsku

Szanowni Państwo, niewiele jest tak emocjonujących i widowiskowych dyscyplin, jak triathlon. Biegi, zmagania na trasie wyścigów kolarskich i pływanie – to prawdziwy magnes przyciągający uwagę kibiców, którzy każdego roku coraz liczniej pojawiają się na LOTTO Challenge Gdańsk powered by PGE. Jestem pewna, że nie inaczej będzie także w tym roku.

Obecność Totalizatora Sportowego, właściciela marki LOTTO, na Challenge Gdańsk stała się już tradycją. W końcu spotykamy się tu szósty raz. Co najważniejsze, za każdym razem gromadzimy masę pozytywnych doświadczeń. Mamy tu wszystko, czego takie wydarzenie potrzebuje – od obecności elity zawodników z różnych zakątków świata, po wzorową organizację, której nie powstydziłyby się największe światowe wydarzenia. Można śmiało powiedzieć, że LOTTO Challenge Gdańsk powerd by PGE stało się sportową wizytówką Gdańska.

Szanowni Państwo, na zakończenie wszystkim startującym życzę pobicia życiowych rekordów, a kibicom znakomitych sportowych emocji!

Do zobaczenia w Gdańsku!

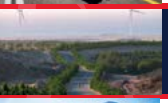
Beata Stelmach
Prezes Zarządu
Totalizatora Sportowego

CHALLENGE FAMILY

RACE CALENDAR 2026



CHALLENGE ISRAMAN
ISRAEL, 30 JAN 2026
LONG
MIDDLE



CHALLENGE SIR BANI YAS
ABU DHABI, 30 JAN – 1 FEB 2026
LONG
MIDDLE
OLYMPIC



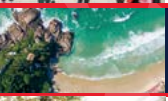
GALLAGHER INSURANCE CHALLENGE WĀNAKA
NEW ZEALAND, 21 FEB 2026
MIDDLE



CHALLENGE MOGÁN-GRAN CANARIA
SPAIN, 18 APR 2026
MIDDLE



GDANSK MARATHON
POLAND, 19 APR 2026
MARATHON



CHALLENGE FLORIANÓPOLIS
BRAZIL, 19 APR 2026
MIDDLE



CHALLENGE TAIWAN
TAIWAN, 23-26 APR 2026
LONG
MIDDLE
OLYMPIC



CHALLENGE CESENATICO
ITALY, 10 MAY 2026
MIDDLE



CHALLENGE SALOU-COSTA DAURADA
SPAIN, 10 MAY 2026
MIDDLE
SHORT



THE CHAMPIONSHIP
SLOVAKIA, 24 MAY 2026
MIDDLE



CHALLENGE ST PÖLTEN
AUSTRIA, 31 MAY 2026
MIDDLE



LOTTO CHALLENGE GDAŃSK
POLAND, 21 JUN 2026
MIDDLE



CHALLENGE KAISERWINKL-WALCHSEE
AUSTRIA, 28 JUNE 2026
MIDDLE



SAIL CHALLENGE CAP QUÉBEC
CANADA, 28 JUNE 2026
LONG
MIDDLE
OLYMPIC



CHALLENGE SANDEFJORD
NORWAY, 28 JUNE 2026
MIDDLE



DATEV CHALLENGE ROTH
GERMANY, 5 JULY 2026
LONG



CHALLENGE GUNSAN-SAEMANGEUM
KOREA, 12 JULY 2026
MIDDLE



CHALLENGE TURKU
FINLAND, 26 JUL 2026
MIDDLE



CHALLENGE FORTALEZA
BRAZIL, 30 AUG 2026
MIDDLE



CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM
NETHERLANDS, 12 SEP 2026
LONG
MIDDLE



SAIL CHALLENGE ESPRIT MONTRÉAL
CANADA, 13 SEP 2026
MIDDLE
OLYMPIC



CHALLENGE SAMARKAND
UZBEKISTAN, 13 SEP 2026
MIDDLE



CHALLENGE SANREMO
ITALY, 4 OCT 2026
MIDDLE



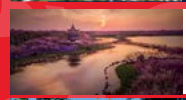
CHALLENGE VIEUX BOUCAU
FRANCE, 10 OCT 2026
MIDDLE
OLYMPIC



CHALLENGE PEGUERA MALLORCA
SPAIN, 17 OCT 2026
MIDDLE



CHALLENGE MALAYSIA
MALAYSIA, 18 OCT 2026
MIDDLE



CHALLENGE SHANGHAI
CHINA, 24 OCT 2026
MIDDLE



CHALLENGE BARCELONA
SPAIN, 25 OCT 2026
MIDDLE
SPRINT
OLYMPIC



CHALLENGE FORTE VILLAGE SARDINIA
ITALY, 25 OCT 2026
MIDDLE



CHALLENGE XIAMEN
CHINA, 7 NOV 2026
MIDDLE
OLYMPIC



CHALLENGE CANBERRA
AUSTRALIA, 22 NOV 2026
MIDDLE
OLYMPIC



CHALLENGE FLORIANÓPOLIS
BRAZIL, 29 NOV 2026
MIDDLE

THE CHAMPIONSHIP SAMORÍN-SLOVAKIA

ALL RACES ARE QUALIFICATION RACES FOR THE CHAMPIONSHIP

#EveryAthleteEveryChallenge #HeartOfTriathlon • www.challenge-family.com



Drogie Zawodniczki, Drodzy Zawodnicy

Witam Was w Gdańsku na 6. edycji LOTTO Challenge Gdańsk powered by PGE.

Triathlon to wyjątkowe wyzwanie. Łączy trzy dyscypliny, które wymagają nie tylko przygotowania fizycznego, ale także determinacji, konsekwencji i umiejętności pokonywania własnych ograniczeń. Każdy, kto staje na starcie zawodów triathlonowych, jest już zwycięzcą wielomiesięcznej pracy, którą wykonał, by znaleźć się w tym miejscu.

Tym bardziej cieszy nas, że w tym roku na listach startowych znalazło się blisko 1000 zawodniczek i zawodników z 14 krajów, a rekordowa liczba niemal 600 osób podejmie wyzwanie na dystansie średnim. To dowód, że Gdańsk stał się ważnym punktem na triathlonowej mapie Europy.

Życzę Wam bezpiecznych startów, satysfakcji z osiągniętych wyników oraz radości z rywalizacji w wyjątkowej scenerii naszego miasta. Niech ten weekend będzie świętem sportu, wytrwałości i pozytywnej energii.

Aleksandra Dulkiewicz
Prezydent Gdańska



Drodzy Sportowcy

Z radością wracamy do Polski i świętujemy kolejne LOTTO Challenge Gdańsk powered by PGE!

Wspaniale jest widzieć tak wielu sportowców ustawiających się na starcie, aby cieszyć się tą nową spektakularną trasą, to dobitnie świadczy o poświęceniu i zaangażowaniu lokalnego zespołu i społeczności. Dziękujemy więc za przybycie, niezależnie od tego, czy jesteście z bliska, czy z daleka, aby wziąć udział w tym wydarzeniu o międzynarodowej renomie.

Dziękuję również za zaufanie do Challenge Family. Składam serdeczne podziękowania Pani Prezydent Aleksandrze Dulkiewicz, Panu Kamilowi Koniuszewskiemu, Adamowi Greczyło i reszcie zespołu, którzy tak ciężko pracował, aby ten wyścig mógł się odbyć. Szczególne podziękowania należą się wolontariuszom, lokalnym partnerom, sponsorom, a także lokalnej społeczności za nieustające wsparcie.

Challenge Family angażuje się w organizację inkluzywnych i gościnnych wydarzeń na całym świecie. Jest to szczególnie ważne tutaj, w Gdańsku, gdzie oferujemy nie tylko mnóstwo wydarzeń triathlonowych, ale także szereg atrakcji społecznych dla osób w każdym wieku i o różnych umiejętnościach. Wyjątkowa polska gościnność, zachwycająca trasa i niepowtarzalne otoczenie – wszystko to składa się na niezapomniany weekend pełen sportu dla wszystkich.

Życzę Wam wszystkiego najlepszego w Waszym starcie i do zobaczenia na mecie!

Jort Vlam
CEO Challenge Family



Witajcie na starcie!

Przed nami kolejna, już szósta odsłona LOTTO Challenge Gdańsk powered by PGE. Stojąc przed startem tegorocznej edycji, czuję, że nasze gdańskie święto triathlonu wchodzi na wyższy poziom. To już nie tylko zawody, a także społeczność, którą wspólnie budujemy w Trójmieście. Energia, która towarzyszy nam od pierwszej edycji, nie tylko nie słabnie, ale z każdym rokiem zyskuje na sile, a zawodników na starcie jest coraz więcej.

Z ogromną satysfakcją obserwuję, jak gdańska trasa stała się punktem obowiązkowym w kalendarzu wielu z Was. To Wasza pasja i determinacja napędzają nas do ciągłego podnoszenia poprzeczki. Chciałabym podkreślić, że sukces tego wydarzenia to efekt synergii. Dziękuję zespołowi Gdańskiego Ośrodka Sportu oraz Panu Kamilowi Koniuszewskiemu za partnerstwo, które pozwala nam tworzyć zawody o międzynarodowym standardzie.

W tym roku ponownie udowadniamy, że Gdańsk jest stolicą triathlonowych emocji. Nasza przynależność do rodziny Challenge Family to dla Was nie tylko gwarancja jakości, ale i realne perspektywy sportowe. Kontynuujemy system kwalifikacji do The Championship, otwierając przed najlepszymi zawodnikami drzwi do rywalizacji na światowym poziomie w Šamorín. Każdy wywalczony w Gdańsku slot to dowód na ciężką pracę, którą wykonaliście podczas miesięcy przygotowań.

Zwracam się również do naszych niezastąpionych wolontariuszy – to Wy jesteście naszymi cichymi bohaterami tych zawodów. To Wasze wsparcie na trasie, na punktach odżywczych i na mecie buduje atmosferę. Proszę, pamiętajcie o tym, mijając ich na trasie – każde dobre słowo i przybita piątka znaczą dla nich bardzo wiele.

Po miesiącach przygotowań, przed Wami przełamywanie własnych ograniczeń i wielka satysfakcja na mecie. Niech emocje poniosą Was prosto do mety, bez żadnych komplikacji na trasie, a kibice dodadzą Wam jeszcze więcej sił swoim dopingiem.

Do zobaczenia, widzimy się na mecie!

Adam Greczyło
Dyrektor
LOTTO Challenge Gdańsk
powered by PGE

DOŁĄCZ DO

BIKE CAMP 2027

If you can dream it, you can do it

POVERED BY CHALLENGE GDANSK

Gran Canaria
16-24 stycznia

Mallorca
13-21 marca



Wspaniała atmosfera, wyśmienite jedzenie, zróżnicowane grupy treningowe.
Szczegóły na stronie www.energycamp.pl

Pięć miejsc, które warto zobaczyć w Gdańsku!

Gdańsk jest wyjątkowym miastem. Miasto z ponad 1000-letnią bogatą historią. Jednocześnie licznie przybywający co roku goście podkreślają wyjątkowy charakter Gdańska – panuje tu szczególna atmosfera, dodatkowo świadcząca o wyjątkowości miasta.



Przedstawiamy Ci, naszą subiektywną listę, pięciu miejsc, które warto zobaczyć podczas pobytu w Gdańsku.

Droga Królewska

Najczęściej odwiedzanym miejscem, w które zresztą nietrudno trafić, jest Droga Królewska, czy inaczej Trakt Królewski. Niegdyś była to najbardziej reprezentacyjna droga Gdańska – przejeżdżały przez nią triumfalne kondukty królów polskich, zacni goście, odwiedzający miasto, czy też parady wojskowe i inne. Droga Królewska ciągnie się od Bramy Wyżynnej i zespół przedbramia, przez ulicę Długą i przechodzi do Długiego Targu, będącego jednym z najpiękniejszych placów ówczesnej, ale i współczesnej Europy.

Na trasie są też takie miejsca jak Dom Uphagena, zabytkowe kamienice Ferberów i Czirenbergów, Lwi Zamek, gdański Ratusz, piękna Fontanna Neptuna czy Dwór Artusa, będący dziś oddziałem Muzeum Gdańska. Ostatnie dwie części to Brama Zielona i Brama Żuławska. Obiekty znajdujące się na Trakcie Królewskim są na tyle ciekawe, że opiszemy je osobno poniżej. Spacerując po Gdańsku warto przecież wiedzieć więcej – poszczególne zabytki są warte poznania nieco bliżej!



Fontanna Neptuna

Spacerując po Trakcie Królewskim nie ominiecie też Fontanny Neptuna, której obecność nie może dziwić. Przecież Gdańsk i morze związane są ze sobą od zawsze. W miejscu, gdzie dziś stoi fontanna początkowo znajdowała się studnia, jednak ówczesny burmistrz Gdańska, Bartłomiej Schachmann (mówimy o pierwszej połowie XVII wieku) postanowił zmienić lichą studnię w coś bardziej reprezentacyjnego. Udało mu się to świetnie, bo fontanna to dziś jeden z symboli Gdańska, przy którym chętnie fotografują się turyści – według Kaszubów każdy, kto pierwszy raz przyjeżdża do miasta powinien pocałować Neptuna w... cztery litery.

Podobno to właśnie Neptun, a właściwie jego złość na turystów, którzy wrzucali do fontanny monety sprawiła, że powstała słynna gdańska nalewka – Goldwasser. Rozzłoszczony Neptun uderzył trójzębem w fontannę i rozbił monety na drobinki złota, które dzisiaj możemy zobaczyć właśnie w rzeczonym ziołowym likierze. *cd. str 12*



cd.

Europejskie Centrum Solidarności

Europejskie Centrum Solidarności powstało, by upowszechniać ideę ruchu "Solidarności" i by przedstawić zmiany społeczne i polityczne, jakie zaszły pod koniec XX wieku w Europie Środkowo-Wschodniej. Europejskie Centrum Solidarności znajduje się w miejscu, gdzie dawniej prężnie działała stocznia. To tu pracował Lech Wałęsa, który stanął na czele Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego "Solidarność". Na multimedialnych wystawach poznamy historię PRL-u, zobaczymy jak wyglądał pokój przesłuchań i cela więzienna, z którymi do czynienia mieli członkowie ruchu Solidarność.

W środku zobaczymy opozycyjną drukarnię, salę obrad Okrągłego Stołu, szatnię stoczniowców, gabinet Jacka Kuronia – w środku mnóstwo fotografii, eksponaty i materiały archiwalne. Sam temat wybuchów strajków i przemian społecznych tamtego okresu jest fascynujący, choć nieco trudny dla dzieci, dlatego specjalnie z myślą o nich stworzono tam także Wydział Zabaw, w którym znajdują się mobilne, interaktywne stanowiska do nauki i zabawy. Dzieci poprzez multimedialne wystawy i gry edukacyjne dowiadują się m.in. jak zbudowany jest statek, jaką drogę pokonuje towar od przeładunku w porcie aż po wyjście w rejs, ale też co oznacza słowo "solidarność" i dlaczego praca zespołowa jest tak ważna i do czego może prowadzić.

Westerplatte

Słynny gdański półwysep dziś kojarzymy jako miejsce bohaterskich walk polskich żołnierzy we wrześniu 1939 roku. To tu symbolicznie rozpoczęła się II wojna światowa i to tu do dziś żywa jest historia tamtego okresu. Będąc w Gdańsku obowiązkiem jest zwiedzenie Szlaku Turystycznego "Westerplatte", który zaznajamia z polem bitwy i przebiegiem krwawych walk z niemieckim najeźdźcą. Punktem startowym jest przystań statków pasażerskich – można tu więc dopłynąć z centrum.

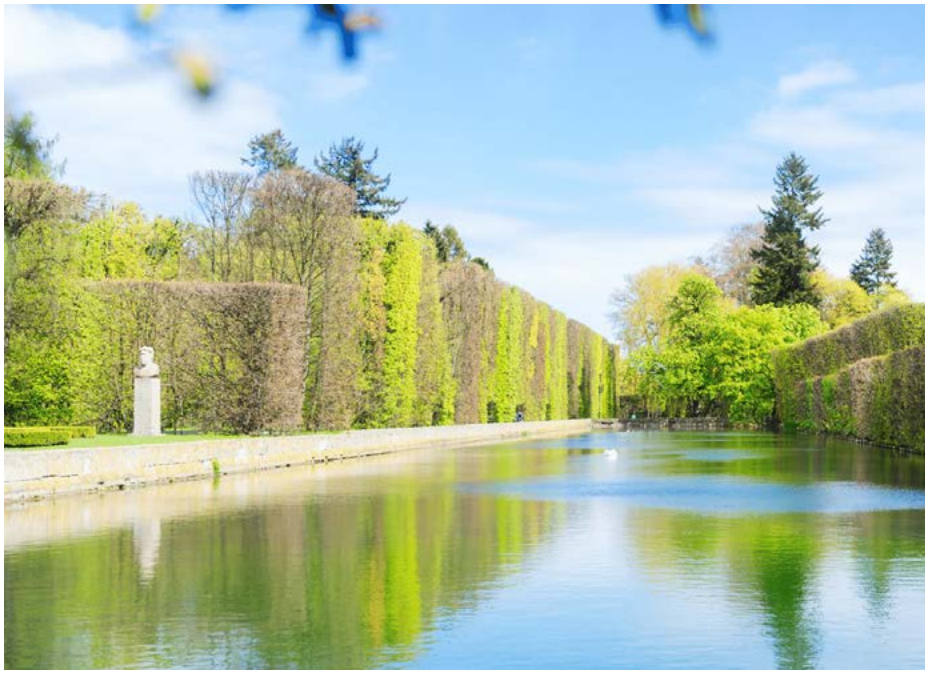
Kolejne stacje trasy to schron, wieża obserwacyjna, Fort, Cmentarz Obrońców, wartownie, ruiny Nowych Koszar i oczywiście jeden z najbardziej charakterystycznych miejsc na Westerplatte – Pomnik Obrońców Wybrzeża. Westerplatte można zwiedzać samodzielnie bądź z przewodnikiem, który z pasją opowiada o kolejnych etapach walk i obrony polskiego wybrzeża.

Park Oliwski

Świetnym miejscem spacerowym zarówno dla mieszkańców, jak i turystów przybywających na weekend do Gdańska jest Park Oliwski – najbardziej zielona część miasta. W jego skład wchodzą mniejsze parki – angielski, francuski, japoński, lipowa aleja i palmiarnia. Na skraju parku znajduje się opisany poniżej ogród zoologiczny. Na terenie parku znajduje się przepiękny Pałac Opatów, kwiatowe dywany, finezyjnie przystrzyżone krzewy, ciekawe rzeźby, oczka wodne, altanki, mostki, kaskady – wszystko to sprawia, że można się poczuć jak w raju!

Na terenie parku znajduje się też Wzgórze Pachołek, na którym stoi wieża widokowa, z której podziwiać można panoramę Gdańska. Na skraju oliwskiego parku znajduje się Archikatedra Oliwska, słynąca ze wspaniałych organów. W środku w sezonie letnim odbywają się koncerty organowej, na które, jeśli tylko będziecie mieli okazję, na pewno warto się wybrać. Jeśli chcecie złapać chwilę oddechu od tętniącego życiem miasta, to tylko w Parku Oliwskim!







Bank Polski

10. PKO Bieg Charytatywny

PKO Bank Polski zaprasza na 10. PKO Bieg Charytatywny

12.09, godz. 11:00 w całej Polsce

Za każde przebiegnięte 400 m PKO Bank Polski przekaże 10 zł na wsparcie psychologiczne dzieci. Im więcej nas pobiegnie, tym bardziej pomożemy.

Szczegóły na: www.pkobiegcharytatywny.pl

Partnerzy: Fundacja BiegamBoLubię POLSKA

Patroni honorowi: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Minister Edukacji, PZLA

Harmonogram

PIĄTEK – 19 CZERWCA 2026

GODZINY	AKTYWNOŚĆ	MIEJSCE
12:00 – 20:00	Biuro zawodów – wydawanie pakietów dla zawodników wszystkich dystansów oraz Czaniecki Challenge Women by Brooks	Plaża Gdańsk – Brzeźno
12:00 – 14:30	Biuro zawodów – wydawanie pakietów dla zawodników TREFL Aquathlon Gdańsk	Plaża Gdańsk – Brzeźno
12:00 – 20:00	Strefa Expo	
12:00 – 20:30	Wprowadzenie rowerów (dystans SPRINT)	Strefa T1
14:00 – 14:45	dostęp zawodników TREFL Aquathlon Gdańsk do strefy zmian – przygotowanie do startu	Plaża Gdańsk Brzeźno
14:45	odprawa przed startem TREFL Aquathlon Gdańsk	Trybuny przy molo
15:10	**START kategorii 13 – 14 lat oraz 15 – 17 lat (400 m pływania, 2000 m biegu)**	Plaża Gdańsk Brzeźno
15:40	**START kategorii 11 – 12 lat (200 m pływania, 1000 m biegu)**	Plaża Gdańsk Brzeźno
16:00	**START kategorii 9 – 10 lat (100 m pływania, 500 m biegu)**	Plaża Gdańsk Brzeźno
16:20	**START kategorii 7 – 8 lat (50 m pływania, 100 m biegu)**	Plaża Gdańsk Brzeźno
17:00	Ceremonia dekoracji TREFL Aquathlon Gdańsk	Molo Gdańsk Brzeźno
18:00 – 19:00	Trening Open Water – prowadzą: Piotr Biankowski, Aleksandra Kabelis, Marek Krawczyk	Plaża Gdańsk – Brzeźno
19:30	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu SPRINT	Facebook @ChallengeGdansk

SOBOTA – 20 CZERWCA 2026

GODZINY	AKTYWNOŚĆ	MIEJSCE
6:00 – 7:30	Dostęp zawodników dystansu SPRINT do strefy zmian (możliwość wprowadzenia rowerów)	
8:00 – 20:00	Strefa Expo	
8:00	**START – dystans Sprint (750 m – 20 km – 5 km)**	Plaża Gdańsk Brzeźno
10:00 – 17:30	Biuro zawodów (wydawanie pakietów Czaniecki Challenge Women by Brooks)	Plaża Gdańsk – Brzeźno
10:00 – 20:00	Biuro zawodów (wydawanie pakietów dla dystansu średniego)	Plaża Gdańsk – Brzeźno
10:00 – 12:00	ODBIÓR ROWERÓW ZE STREFY ZMIAN (DYSTANS SPRINT)	Strefa T2
11:00	Dekoracja zawodników dystansu SPRINT	Trybuny przy molo
16:00 – 20:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian (dystans ŚREDNI)	Strefa Zmian T1
17:10	Rozgrzewka przed Czaniecki Challenge Women by Brooks z trenerką Justyną Bolek	Molo Gdańsk – Brzeźno
18:00	START Czaniecki Challenge Women by Brooks	Molo Gdańsk – Brzeźno
19:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu ŚREDNIEGO (język polski)	Facebook @ChallengeGdansk
20:00	Odprawa techniczna dla zawodników dystansu ŚREDNIEGO (język angielski)	Facebook @ChallengeGdansk

NIEDZIELA – 21 CZERWCA 2026

GODZINY	AKTYWNOŚĆ	MIEJSCE
6:00 – 7:30	Dostęp zawodników do strefy zmian (brak możliwości wstawiania rowerów)	
8:00 – 14:00	Strefa Expo	
8:00	**START – dystans Średni – PRO M**	Plaża Gdańsk Brzeźno
8:02	**START – dystans Średni – PRO K**	Plaża Gdańsk Brzeźno
8:12	**START – dystans Średni Age Group – rolling start**	Plaża Gdańsk Brzeźno
14:00 – 17:00	Odbiór rowerów ze strefy zmian	Strefa zmian T2
16:45	LIMIT CZASU DLA DYSTANSU ŚREDNIEGO	
16:45	DEKORACJA ZAWODNIKÓW DYSTANSU ŚREDNIEGO	Trybuny przy molo

PGE

Fotowoltaika z magazynem energii – Twoje własne źródło mocy



Zamów fotowoltaikę z magazynem energii od PGE

Zmniejsz rachunki i zyskaj własne, niezależne źródło energii.

Do wybranych zestawów System zarządzania Energią gratis!

Materiał promocyjny nie stanowi oferty w ramach artykułu 66 Kodeksu Cywilnego.

Limity czasowe

Dystans Sprint

Pływanie + T1:	**35 minut**
Pływanie + rower:	**1 godzina 30 minut**
Całość:	**2 godziny 15 minut**

Dystans średni

Pływanie + T1:	**70 minut**
Pływanie + rower:	**5 godzin 30 minut**
Całość:	**8 godzin**

Czaniecki Challenge Women by Brooks

Bieg:	**60 minut**

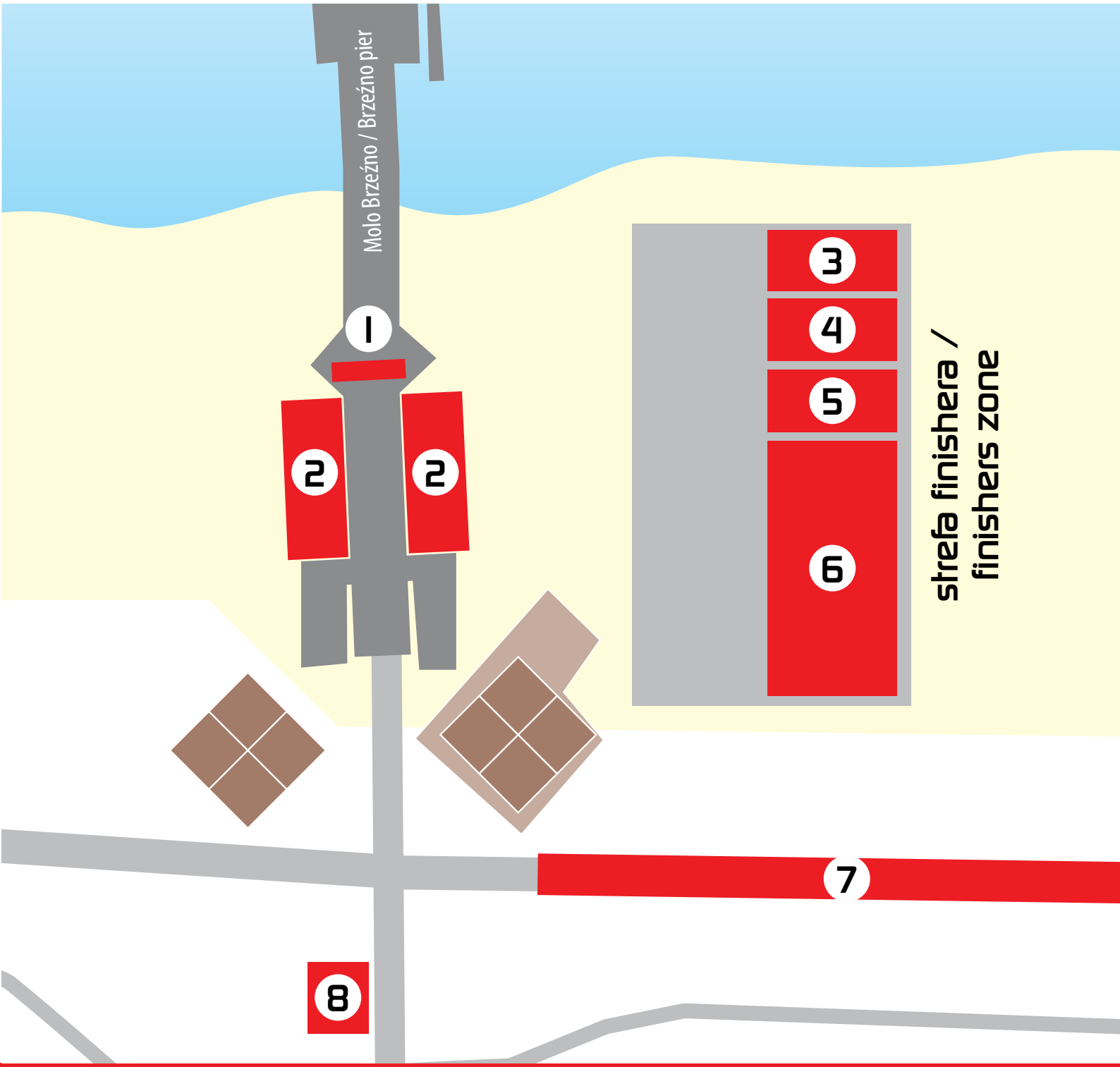


Plan sytuacyjny



1. BIURO ZAWODÓW, STREFA FINISZERA
2. WYJSCIE Z WODY
3. STREFA ZMIAN
4. EXPO, SERWIS ROWEROWY
5. NAWRÓT PETLI ROWEROWEJ – SPRINT
6. PARKINGI
7. PARKING MOLO BRZEŹNO – WJAZD DO GODZINY 6:15, WYJAZD PO GODZINIE 14:00

Biuro zawodów, Expo, Strefa Finiszera



1. META
2. TRYBUNY
3. BIURO ZAWODÓW
4. DEPOZYT, KOSZULKI FINISZERA
5. MASAŻE (TYLKO NIEDZIELA)
6. BUFETY / POSIŁEK REGENERACYJNY
7. STREFA ZMIAN
8. STREFA EXPO

CZANIECKI

ZASMAKUJ SUKCESU!





czanieckie.makarony czaniecki www.czaniecki.pl

Informacje dla zawodników i opiekunów

Trefl Aquathlon Gdańsk

Odbiór pakietów startowych

Biuro zawodów, piątek, 19 CZERWCA 2026 w godzinach 12:00 – 14:30

Biuro zawodów znajduje się na plaży Gdańsk – Brzeźno po prawej stronie molo w namiocie eventowym.

Pakiety startowe odbierają rodzice lub opiekunowie prawni zawodników. Przy odbiorze pakietu konieczne jest podpisanie oświadczenia na druku organizatora.

Pakiet startowy

W ramach pakietu startowego każdy uczestnik zawodów otrzyma:

- numer startowy wraz z agrafkami na etap biegowy
- czepek pływacki (obowiązkowy na etapie pływackim)
- zwrotny chip do pomiaru czasu
- medal na mecie zawodów
- wodę oraz owoce na mecie
- lody na mecie zawodów
- zabezpieczenie trasy pływackiej przez ratowników WOPR
- zabezpieczenie medyczne

Dystans i trasa

- 7 – 8 lat: 50 m pływania, 100 m biegu
- 9 – 10 lat: 100 m pływania, 500 m biegu
- 11 – 12 lat: 200 m pływania, 1000 m biegu
- 13 – 14 lat: 400 m pływania, 2000 m biegu
- 15 – 17 lat: 400 m pływania, 2000 m biegu

O przydziale do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, a nie wiek dziecka. Przykładowo dla dziecka urodzonego w grudniu 2013 roku: 2026 – 2013 = 13 lat (dokładna data urodzenia nie ma znaczenia).

Pomiar czasu i chipy pomiarowe

Pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową STS – Timing. Chip do pomiaru czasu należy umiejscowić nad kostką lewej nogi. Po przekroczeniu mety należy zwrócić chip do pojemnika znajdującego się przy namiocie STS – Timing.

Co jest dozwolone?

- pływanie w piance lub spodenkach wypornościowych
- bieganie po dnie (pod warunkiem minięcia bojek nawrotowych)

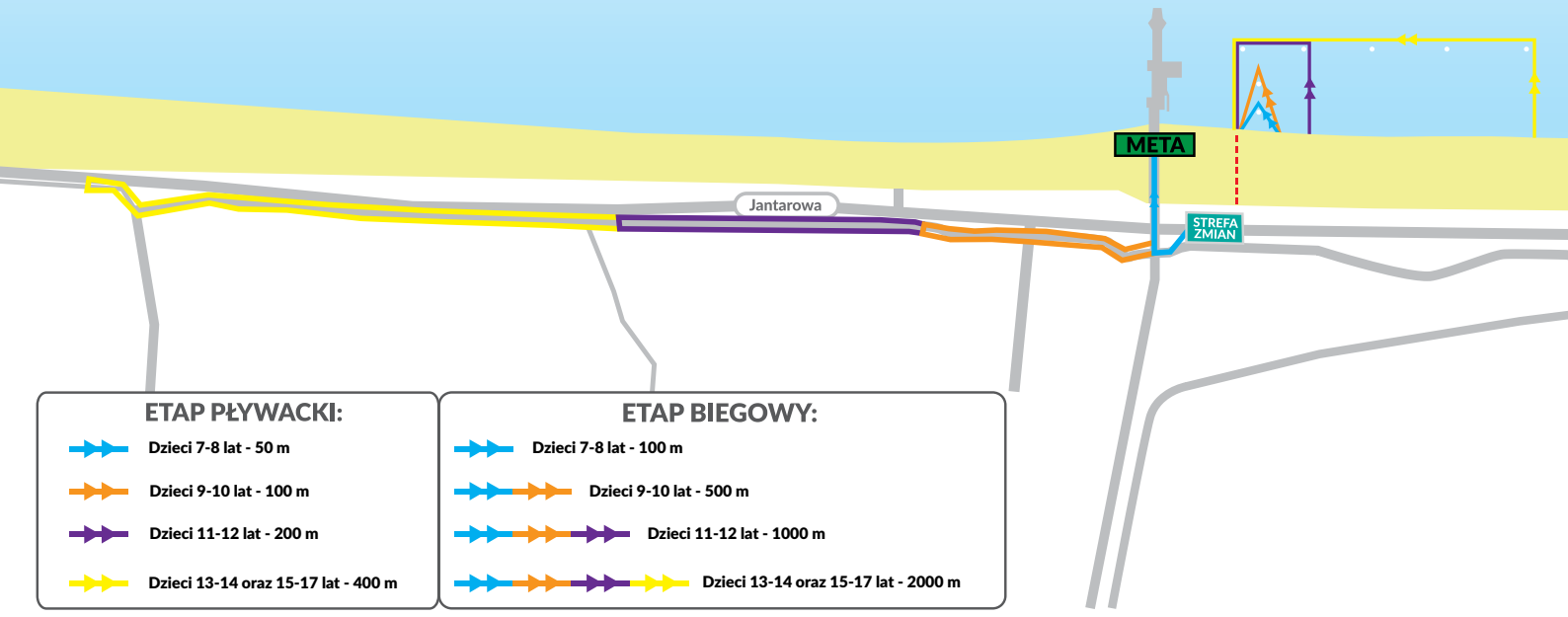
Co jest zabronione?

- używanie bojek asekuracyjnych do pływania
- asysta i pomoc rodziców / osób towarzyszących na etapie pływackim, biegowym lub w strefie zmian
- pokonywanie trasy biegowej bez górnej części garderoby (zalecana koszulka typu T-shirt, strój triathlonowy, w przypadku dziewczynek dopuszczalny jest top biegowy lub strój pływacki)
- pokonywanie trasy biegowej bez numeru startowego
- bieganie na boso po trasie biegowej





Trasa
Trefl Aquathlon Gdańsk

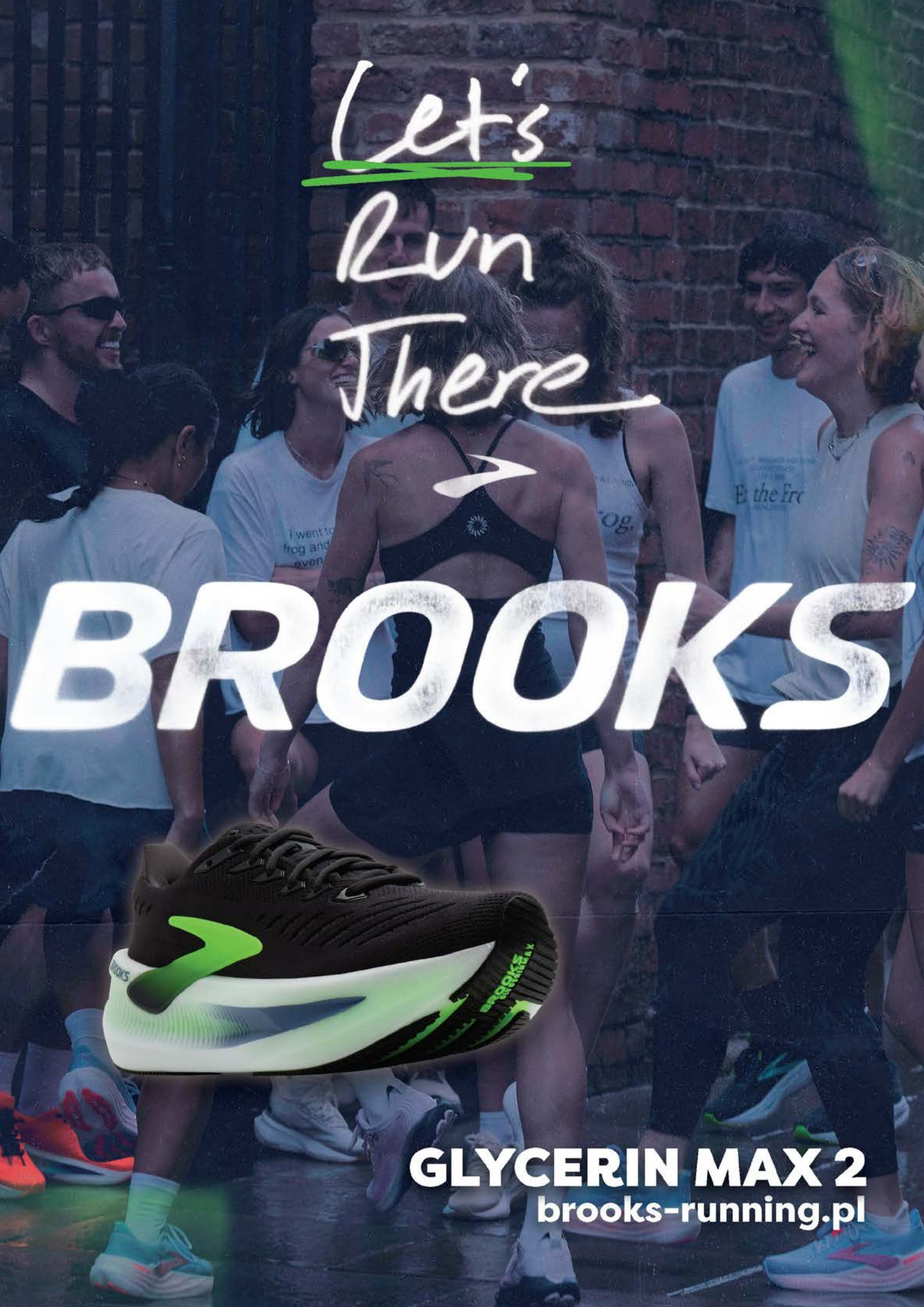


ETAP PŁYWACKI:

- Dzieci 7-8 lat - 50 m
- Dzieci 9-10 lat - 100 m
- Dzieci 11-12 lat - 200 m
- Dzieci 13-14 oraz 15-17 lat - 400 m

ETAP BIEGOWY:

- Dzieci 7-8 lat - 100 m
- Dzieci 9-10 lat - 500 m
- Dzieci 11-12 lat - 1000 m
- Dzieci 13-14 oraz 15-17 lat - 2000 m


Let's
Run
There
BROOKS
GLYCERIN MAX 2
brooks-running.pl



CZANIECKI CHALLENGE WOMEN by BROOKS 2026 GDAŃSK

Informacje praktyczne dla uczestniczek

Czaniecki Challenge Women by BROOKS

Odbiór pakietów startowych

Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się w namiocie eventowym po prawej stronie molo Gdańsk – Brzeźno:

- piątek, 19 CZERWCA 2026, w godzinach 12:00 – 20:00
- sobota, 20 CZERWCA 2026, w godzinach 10:00 – 17:30

Pakiet startowy należy odebrać osobiście, przy odbiorze pakietu każda uczestniczka otrzyma do podpisana oświadczenie na druku organizatora.

Pakiet startowy

W ramach pakietu startowego uczestniczki Czaniecki Challenge Women by Brooks otrzymają:

- numer startowy wraz z agrafkami
- zwrotny czip do pomiaru czasu
- pamiątkową koszulkę (tylko dla pierwszych 100 zapisanych kobiet z numerami od 1 do 100)
- wodę na mecie zawodów

Dystans i trasa

Trasa biegu poprowadzona jest w parku in. Ronalda Reagana. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy wykonano za pomocą urządzeń GPS, długość trasy wynosi około 5 km.

Rozgrzewka przed biegiem

Od 17:10 na uczestników czeka energetyczny trening i rozgrzewka, które poprowadzi Justyna Bolek. Zapraszamy do wspólnego ćwiczenia.

Pomiar czasu i chipy pomiarowe

Pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową STS – Timing. Chip do pomiaru czasu należy umiejscowić nad kostką lewej nogi. Po przekroczeniu mety należy zwrócić chip do pojemnika znajdującego się przy namiocie STS – Timing.

Nagrody

Pierwsze trzy kobiety w biegu Czaniecki Challenge Women by Brooks otrzymają talony na zakup obuwia marki Brooks.



CZANIECKI CHALLENGE WOMEN by BROOKS 2026 GDAŃSK

Trasa Czaniecki Challenge Women by BROOKS





SOPOT PÓŁMARATON

Save the date

25.10 2026



Sopot znów stanie się stolicą biegowych emocji! Przed Tobą nadmorski półmaraton ze startem i metą przy ERGO Arenie. Sopot Półmaraton to wyjątkowe połączenie sportowej pasji i klimatu Bałtyku – idealne na bicie życiowych rekordów lub nowe wyzwania. Dołącz do tysięcy biegaczy i zapisz się już dziś!

www.sopotpolmaraton.com



Informacje dla triathlonistów

Biuro zawodów

- Piątek 19 CZERWCA 2026 – 12:00 – 20:00
- Sobota 20 CZERWCA 2026 – 10:00 – 20:00

Biuro zawodów znajduje się na plaży Gdańsk – Brzeźno po prawej stronie molo w namiocie targowym

Do odebrania pakietu niezbędny jest:

- dokument ze zdjęciem
- podpisanie oświadczenia dostępnego w biurze zawodów

Sztafety

Pakiet startowy (numery, naklejki, upominki) może odebrać dowolny uczestnik sztafety.

Każdy z uczestników sztafety musi jednak pojawić się w biurze zawodów w celu odbioru opasek upoważniających do wstępu na teren imprezy. Może to zrobić w dowolnym momencie, nie jest konieczne aby wszyscy przychodzili razem.

EXPO

- Piątek 19 CZERWCA 2026 – 12:00 – 20:00
- Sobota 20 CZERWCA 2026 – 8:00 – 20:00
- Niedziela 21 CZERWCA 2026 – 8:00 – 14:00

Wprowadzanie rowerów

Dystans SPRINT:

- Piątek 19 CZERWCA 2026 – 12:00– 20:30
- Sobota 20 CZERWCA 2026 – 6:00 – 7:30

Dystans ŚREDNI:

- Sobota 20 CZERWCA 2026 – 16:00 – 20:30

Dotyczy wszystkich dystansów:
na wejście do strefy zmian zawodnicy muszą posiadać – sprawny rower z numerami naklejonymi na sztycy podsiodłowej, kask z naklejonymi numerami, opaskę na ręku

Dzień zawodów

Godziny otwarcia strefy zmian:

- Dystans **SPRINT**:
  Sobota 20 CZERWCA 2026 – 6:00 – 7:30
- Dystans **ŚREDNI**:
  Niedziela 21 CZERWCA 2026 – 6:00 – 7:30
  (brak możliwości wstawiania rowerów)

Formuła startu

SPRINT

rolling start 6 zawodników co 10 sekund

- 8:00 START, dystans **SPRINT** (solo + sztafety)

Dystans ŚREDNI

Zawodnicy PRO Mężczyźni i Kobiety

- start wspólny odpowiednio o godzinie 8:00 i 8:02

Age Group

- rolling start 4 zawodników co 10 sekund od godziny 8:12

Punkty odżywcze

SPRINT:

- 1 punkt odżywczy na etapie biegowym

Dystans ŚREDNI:

- 3 punkty odżywcze na etapie rowerowym
- 8 punków odżywczych na etapie biegowym

Odbiór rowerów ze strefy zmian

Dystans SPRINT:

- 20 CZERWCA 2026 od godziny 10:00 do 12:00
  Dystans **ŚREDNI**:
- 21 CZERWCA 2026 od godziny 14:00 do 17:00

Dotyczy wszystkich dystansów:
do odbioru roweru niezbędne są opaska na rękę oraz numer startowy.

Co warto wiedzieć?

Na każdym z etapów:

- używanie jakichkolwiek urządzeń elektronicznych oraz odbiorczo-nadawczych takich jak iPody, telefony, MP3, itp. jest zabronione i grozi dyskwalifikacją
- korzystanie z pomocy kibiców oraz ich asysty grozi dyskwalifikacją zawodnika

Wyniki na żywo

Wyniki na żywo dostępne będą na stronie www.challenge-family.live

Koszulki finiszera i medale

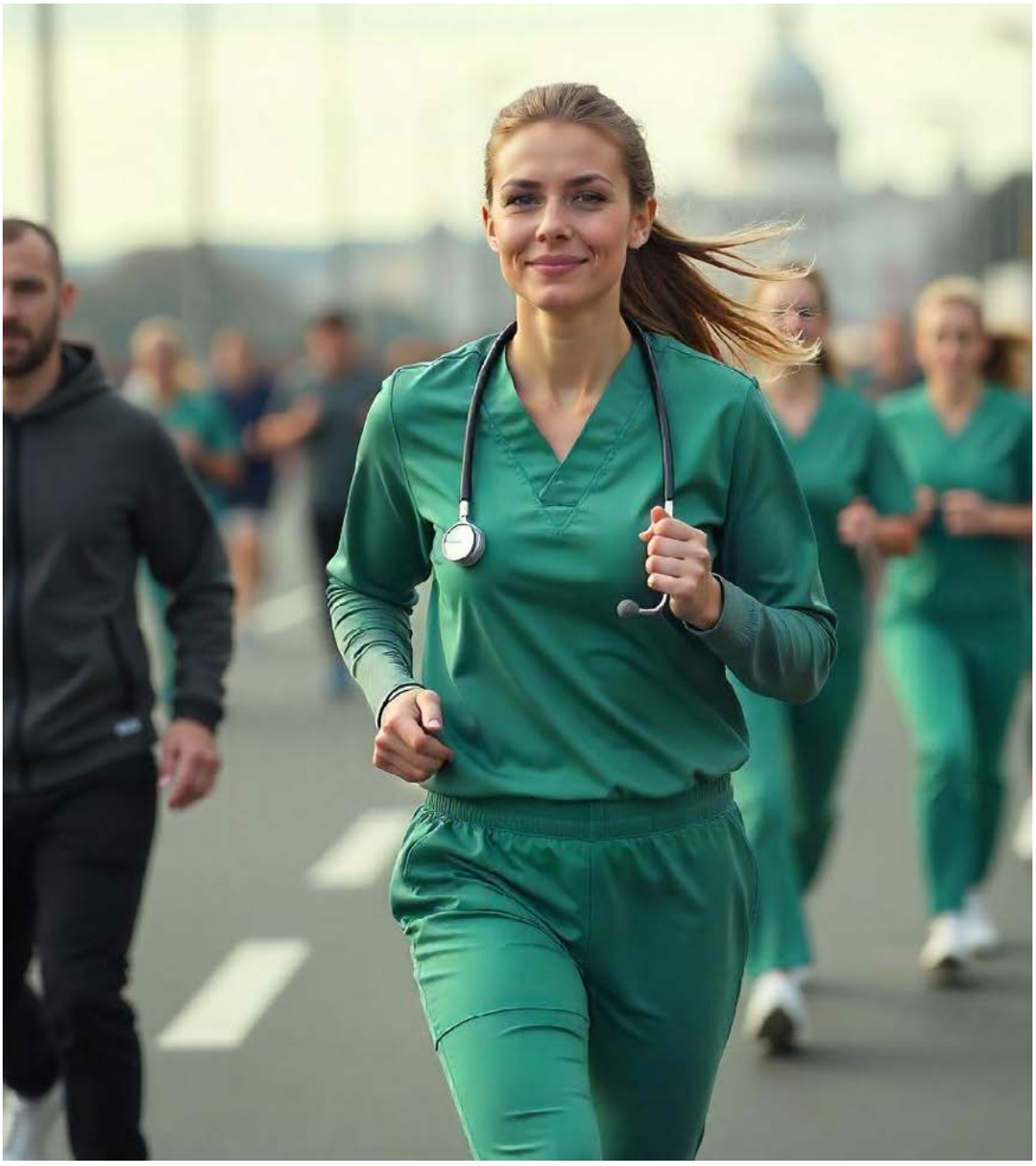
Medale wręczane będą bezpośrednio po przekroczeniu linii mety, natomiast **koszulki finiszera** będą dostępne w **Strefie Finiszera** w oznaczonym namiocie i wydawane **na podstawie numeru startowego oraz medalu**.

Jesteś Lekarzem? Zgłoś to przy odbiorze pakietu startowego

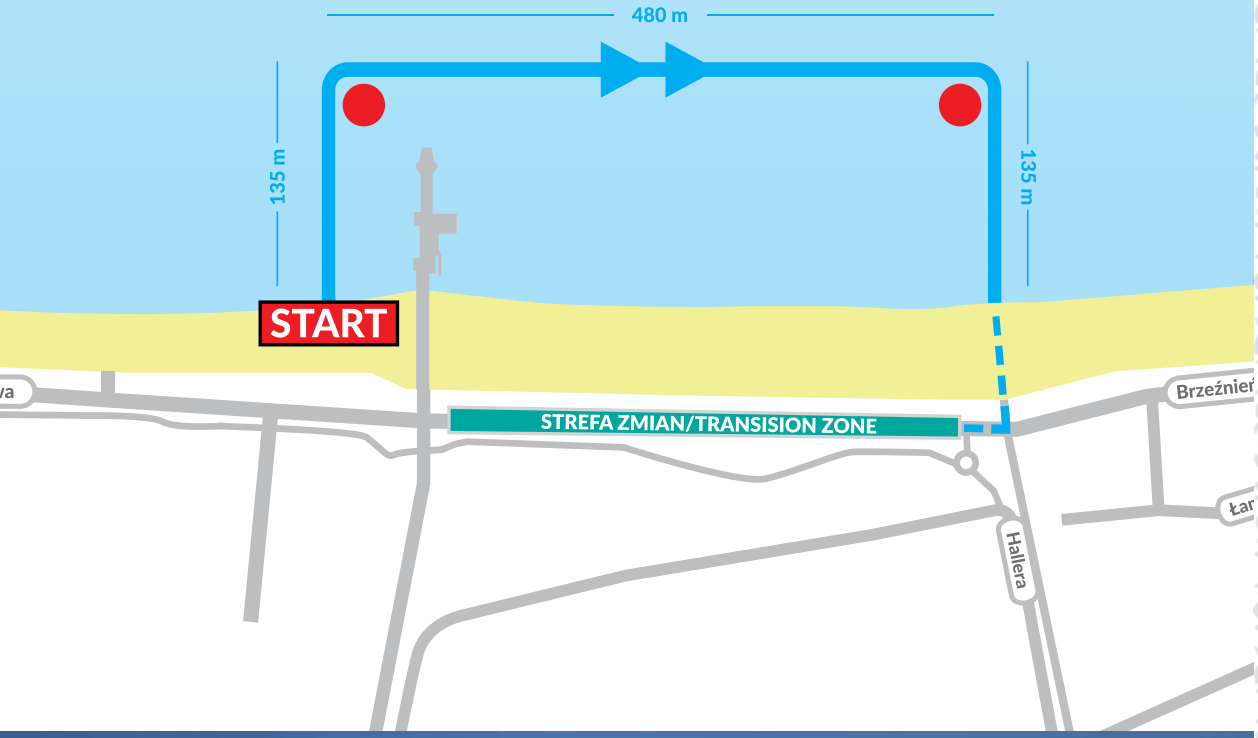
Jeżeli jesteś lekarzem zgłoś to koniecznie podczas odbioru pakietu startowego. We współpracy z Okręgową Izbą Lekarską w Gdańsku oraz Naczelną Izbą Lekarską podczas LOTTO Challenge Gdańsk powered by PGE prowadzimy dodatkową klasyfikację Mistrzostw Pomorza Lekarzy.

Aby zostać ujętym w tej klasyfikacji wystarczy przedstawić Prawo Wykonywania Zawodu Lekarza lub podać numer tego prawa, po weryfikacji danych zostaniesz dopisany do klasyfikacji lekarzy na swoim dystansie.

Wszystkie osoby startujące w klasyfikacji lekarzy otrzymają dodatkowy upominek do swojego pakietu startowego przygotowany przez Okręgową Izbę Lekarską w Gdańsku.



Trasa pływacka SPRINT 750 m



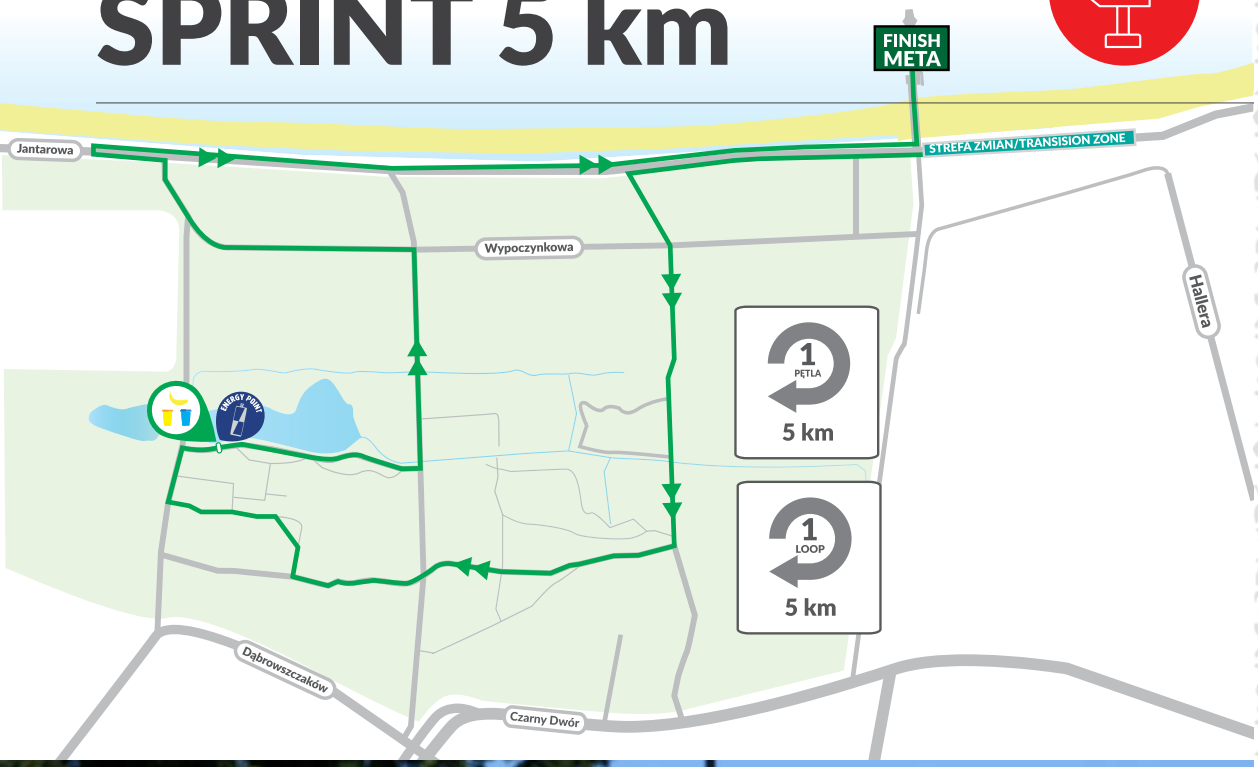


Trasa rowerowa SPRINT 20 km





Trasa biegowa SPRINT 5 km







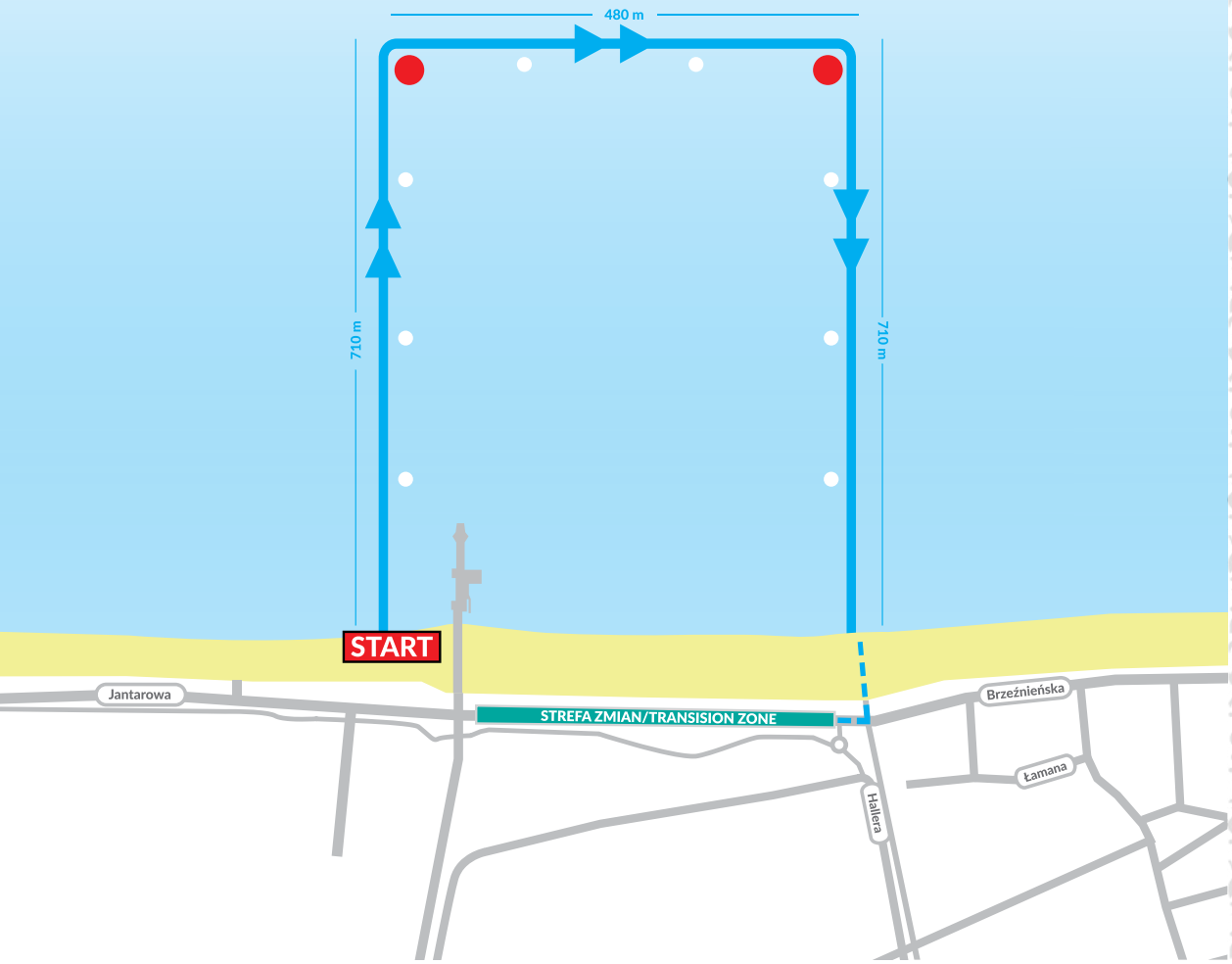
CityMotors - Twój dealer Volkswagena.

Poznaj ofertę CityMotors.

— CityMotors —
Gdańsk

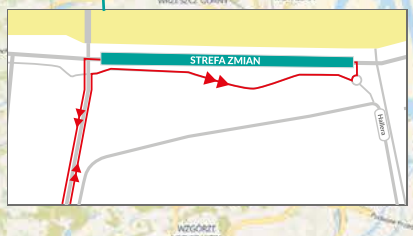


Trasa pływacka dystans ŚREDNI 1900 m





Trasa rowerowa dystans ŚREDNI 90 km



DOJAZD DO PĘTLI
22,5 km

2 PĘTLE
22,15 km

DOJAZD DO STREFY ZMIAN
23,5 km

TO THE LOOP
22,5 km

2 LOOP
22,15 km

TO THE TRANSISION ZONE
23,5 km

68 km

46 km

22 km

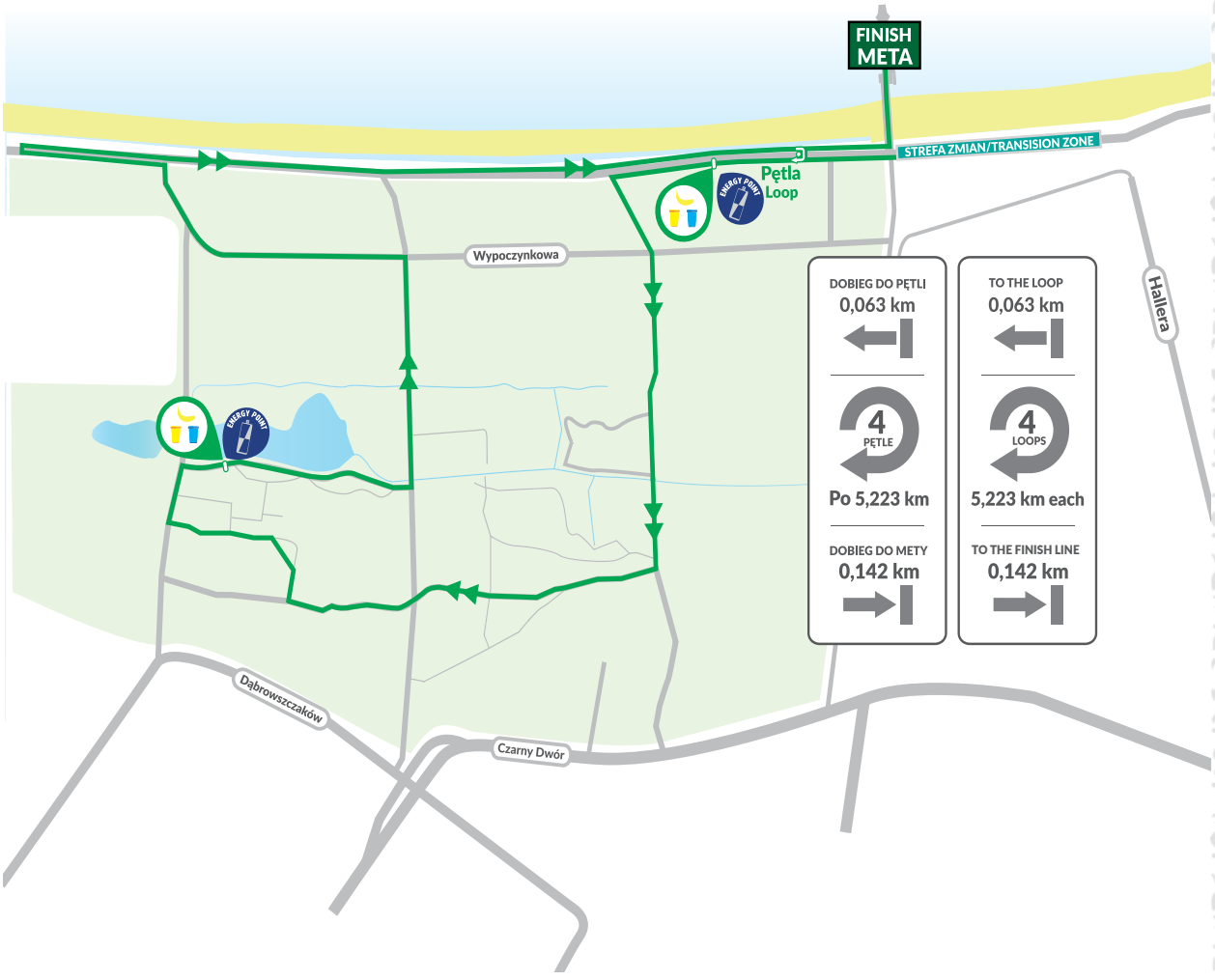
ZASADY JAZDY w TUNELU

- Jazda odbywa się jednokierunkowo zawsze lewym pasem jezdni. Pamiętaj, że po prawym pasie przedzielonym znakami pionowymi U21 poruszać się mogą pojazdy.
- Cała trasa w tunelu będzie przedzielona znakami pionowymi U21. Nie zjeżdżaj na prawy pas jezdni, gdyż tam mogą poruszać się pojazdy.
- Przy wjeździe i wyjeździe z tunelu bądź gotowy na zmianę oświetlenia z dziennego na sztuczne i odwrotnie. Adaptacja Twoich oczu może chwilę potrwać.
- Jeżeli używasz zegarka z GPS wjeżdżając do tunelu stracisz sygnał GPS. Zegarek odzyska go po wyjeździe. Nie skupiaj swojej uwagi na regulacji zegarka, patrz uważnie uważnie na drogę.
- W razie wypadku w tunelu obowiązuje zakaz wyprzedzania. Bądź uważny, zwolnij i zwróć uwagę na komunikaty dźwiękowe wygłaszane przez obsługę.
- Dbaj o bezpieczeństwo swoje i pozostałych zawodników



Trasa biegowa dystans ŚREDNI 21 km





ENERGA GDAŃSK MARATON

Partner tytularny: Energa GRUPA ORLEN

Miasto gospodarz: GDAŃSK









Biegnij w mieście wolności!

24-25.04.2027

www.gdanskmaraton.com

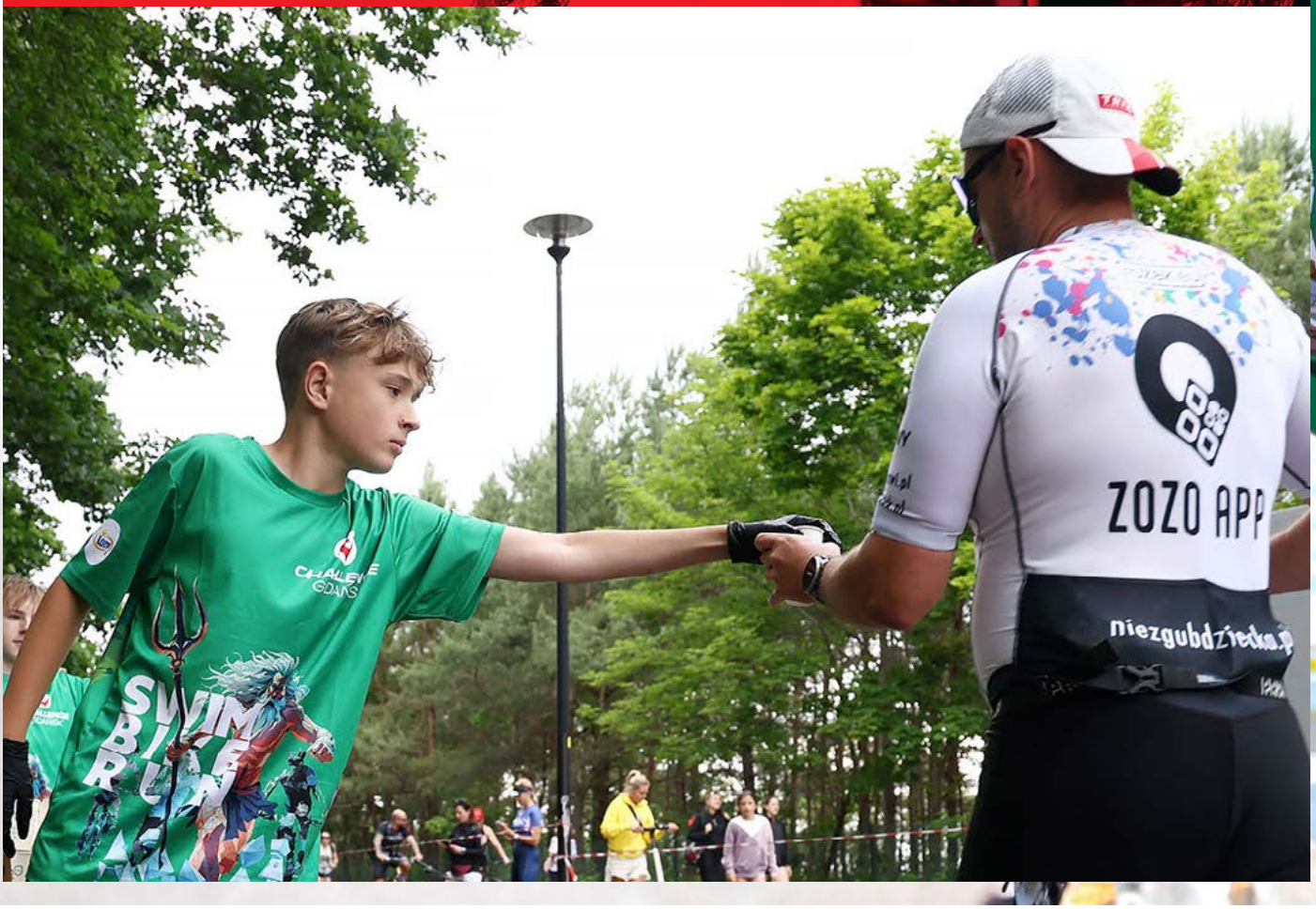
- maraton
- sztafeta maratońska
- bieg na 5 km
- biegi dla dzieci

Plan bufetów

SOBOTA / SATURDAY – SPRINT DISTANCE

BIEG / RUN

- Woda/ water
- Izo/ Isotinic drink
- Banany/ Fruits
- Izo/ Isotinic drink
- Red Bull
- Woda/ water
- WC/ Toilet
- Strefa zrzutu/ Trash zone



Plan bufetów

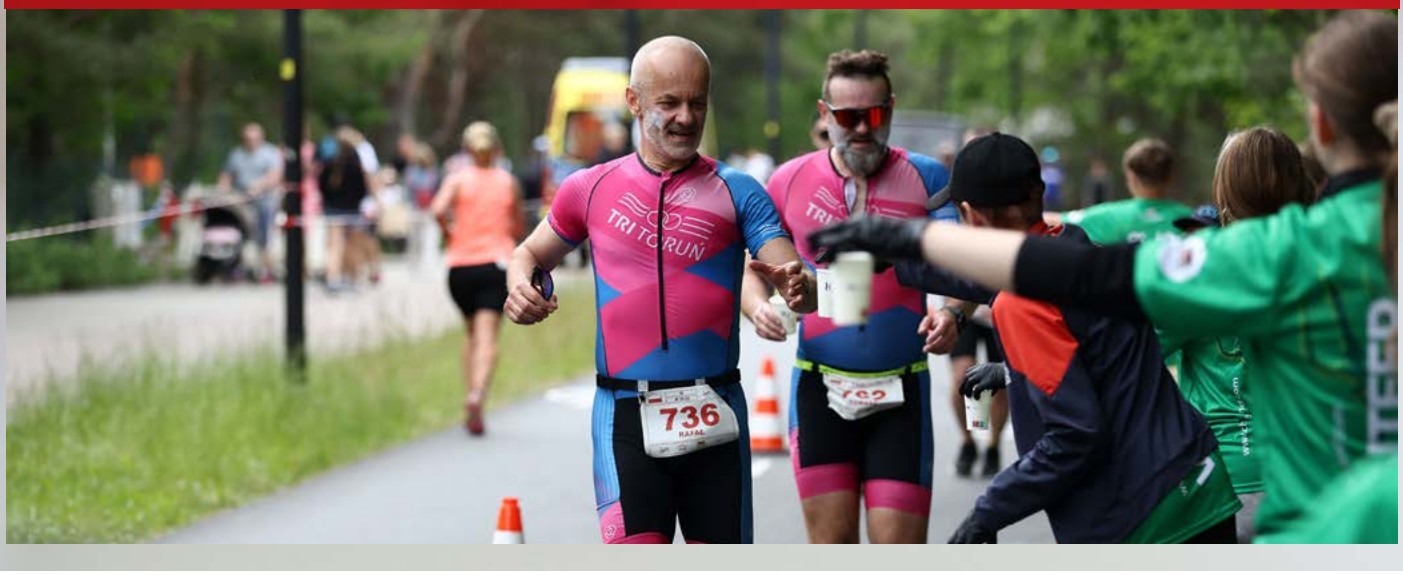
NIEDZIELA / SUNDAY – MIDDLE DISTANCE

ROWER / BIKE

- Strefa zrzutu/ Trash zone
- Woda/ water
- Izo/ Isotinic drink
- Banany/ Fruits
- Batony/ Power bars
- Żele/ Gels
- Izo/ Isotinic drink
- Woda/ water
- WC/ Toilet
- Strefa zrzutu/ Trash zone

BIEG / RUN

- Woda/ water
- Izo/ Isotinic drink
- Banany/ Fruits
- Batony/ Power bars
- Żele/ Gels
- Krakersy/ Cookies
- Izo/ Isotinic drink
- Cola/ Cola
- Red Bull
- Woda/ Water
- WC/ Toilet
- Strefa zrzutu/ Trash zone





Sloty THE CHAMPIONSHIP 2027

CHALLENGE GDAŃSK jest jednym z 37 wyścigów kwalifikujących zawodników do THE CHAMPIONSHIP. W Gdańsku łącznie do zdobycia są 72 sloty na edycję w roku 2026 THE CHAMPIONSHIP.

- Jeden slot dla każdego zajmującego miejsca w pierwszej szóstce w danej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na dystansie ŚREDNIM CHALLENGE FAMILY, na dystansie ŚREDNIM również dla sztafet w kategoriach żeńskich, męskich i mieszanych
- Sloty są przekazywane zawodnikom z niższych miejsc (maksymalnie do 12 miejsca w danej kategorii) w sytuacji, gdy zawodnicy z miejsc 1 – 6 już posiadają sloty
- Każdy zakwalifikowany zawodnik ma 4 tygodnie od ukończenia wyścigu na potwierdzenie odbioru swojego slota
- Zawodnicy zakwalifikowani otrzymają swojego slota oraz wszystkie informacje mailem na adres podany podczas rejestracji.

Challenge Family Sloty dla zawodników PRO

Każdy zawodnik PRO z pierwszej szóstki otrzyma slota kwalifikującego na Mistrzostwa CHALLENGE FAMILY (6 slotów w sumie).

Każda zawodniczka PRO z pierwszej szóstki otrzyma slota kwalifikującego na Mistrzostwa CHALLENGE FAMILY (6 slotów w sumie).

Sloty nie są przekazywane zawodnikom i zawodniczkom z niższych miejsc w przypadku gdy zawodnicy pierwszej szóstki już posiadają sloty.



CHALLENGE FAMILY

QUALIFY NOW!
23 MAY 2027

www.thechampionship.de

x-bionic® sphere
the universe of sports, leisure and innovation

Twoja droga do Challenge Roth 2027

Challenge Gdańsk jest jedną z imprez, podczas, których możecie sobie zapewnić miejsce na liście startowej kultowych zawodów Challenge Roth 2027. O tym jak ubiegać się o miejsce dowiesz się poniżej z tego tekstu.

Kto może zdobyć miejsce na Challenge Roth 2027?

Każda zawodniczka i każdy zawodnik startujący na dystansie średnim.

Co należy zrobić aby otrzymać miejsce na Challenge Roth 2027?

Wystarczy ukończyć zawody na dystansie średnim Challenge Gdańsk 2026 i wypełnić ankietę, w której wyrazisz swoje zainteresowanie otrzymaniem miejsca na liście Challenge Roth 2027. Ankieta jest dostępna pod adresem https://bit.ly/chroth2027

Według jakich zasad zostaną przydzielone miejsca na Challenge Roth 2026?

Miejsca na Challenge Roth zostaną przydzielone proporcjonalnie. W pierwszej kolejności podzielimy procentowo na ilość kobiet i mężczyzn zainteresowanych otrzymaniem miejsca. Następnie miejsca dla Pań zostaną podzielone proporcjonalnie w kategoriach wiekowych, podobnie będzie w przypadku Panów.

**) jeżeli osoby, które otrzymały miejsce na Challenge Roth 2026 będą uwzględniane dopiero na końcu listy*

Ile kosztuje miejsce w Challenge Roth 2027?

Miejsce na liście startowej Challenge Roth kosztuje 899 EUR. Opłata startowa podczas rejestracji.

Do kiedy zostaną podane informacje o podziale miejsc na Challenge Roth 2027?

Podział miejsc na Challenge Roth 2027 zostanie dokonany do 25 czerwca 2026, osoby zainteresowane otrzymają w tym terminie maila z informacją o przydzielonym kodzie.

Do kiedy należy dokonać rejestracji i opłaty za Challenge Roth 2027?

Rejestracji i opłaty należy dokonać do 2 lipca 2026. Nie ma możliwości przedłużenia tego terminu. Niewykorzystane kody do rejestracji przepadają.

Czy można przekazać miejsce innej osobie?

Nie, przyznane miejsca są miejscami imiennymi przypisanymi do danej osoby. Wyłącznie my mamy możliwość zmiany danych osobowych. W przypadku rejestracji innej osoby niż wskazana przez nas, rejestracja będzie anulowana, a wpłacona kwota nie będzie zwracana.









THE CHAMPIONSHIP
ŠAMORÍN-SLOVAKIA

CHALLENGE FAMILY

QUALIFY NOW!
23 MAY 2027

www.thechampionship.de

x-bionic® sphere
the universe of sports, leisure and innovation

LISTA STARTOWA CHALLENGE GDAŃSK PRO

Numer	Imię	Nazwisko	Kategoria	Kraj
1	Ognjen	Stojanovic	PRO M	Serbia (SRB)
2	Tom	Davis	PRO M	Great Britain (GBR)
3	Trent	Thorpe	PRO M	New Zealand (NZL)
4	Florent	Lefebvre	PRO M	France (FRA)
5	Simon	Davis	PRO M	Great Britain (GBR)
6	Janne	Büttel	PRO M	Germany (GER)
7	Andrew	Horsfall-Turner	PRO M	Great Britain (GBR)
8	SEBASTIAN	FUCHS	PRO M	Austria (AUT)
9	Tomasz	Szala	PRO M	Poland (POL)
10	Andrea	Figini	PRO M	Italy (ITA)
11	Sam	Wordley	PRO M	Great Britain (GBR)
12	Ivan	Cappelli	PRO M	Italy (ITA)
14	Tomasz	Marcinek	PRO M	Poland (POL)
15	Bartosz	Banach	PRO M	Poland (POL)
16	Alejandro	Rodríguez Rilo	PRO M	Spain (ESP)
17	Davide	Verzella	PRO M	Italy (ITA)
18	Etienne	Tillon	PRO M	Great Britain (GBR)
19	Robert	Wilkowiecki	PRO M	Poland (POL)
20	Ludovic	Roussel	PRO M	France (FRA)
21	Enzo	BOURDON	PRO M	France (FRA)
22	Oliver	Pritchard	PRO M	Great Britain (GBR)
23	Jakub	Maliszewski	PRO M	Poland (POL)
24	Maciej Napoleon	Ogrodnik	PRO M	Poland (POL)
25	Hugo	Linot	PRO M	France (FRA)
26	Oscar	Rogers	PRO M	Great Britain (GBR)
27	Cormac	Nisbet	PRO M	Great Britain (GBR)
31	Marta	Łagownik	PRO W	Poland (POL)
32	Rebecca	Anderbury	PRO W	Great Britain (GBR)
33	Elisabetta	Curridori	PRO W	Italy (ITA)
34	MARTA	BERNARDI	PRO W	Italy (ITA)
35	Magda	Nieuwoudt	PRO W	South Africa (RSA)
36	Lara	Rajteric	PRO W	Slovenia (SLO)
37	Agnieszka	Gadomska	PRO W	Poland (POL)
38	Julia	Skala	PRO W	Germany (GER)
39	Meyer	Carolin	PRO W	Germany (GER)
40	Rosie	Weston	PRO W	Great Britain (GBR)
41	Claire	Hann	PRO W	Great Britain (GBR)
42	Lora	Žuličeк Dumančić	PRO W	Croatia (CRO)
43	Laura	Strack	PRO W	Germany (GER)
44	Natasha	Harris-White	PRO W	Great Britain (GBR)

Partnerzy

Partner tytularny

Partner prezentujący

Partner Główny

Bank Polski

Miasto gospodarz

GDAŃSK

Partner strategiczny

Pomorskie

Official TIme Keeper

Partner
etapu biegowego

Partner odżywczy

Partner Trefl Aquathlon

Gdański Ośrodek Sportu

Gdańskie Wodociągi

Partnerzy medialni


LOTTO
Gdy grasz, wszystko gra!
WEŹ UDZIAŁ
BIEG LOTTO NA SZÓSTKĘ
STARTUJESZ - ZYSKUJESZ!
2 KUPONY W CENIE JEDNEGO!*
EURO JACKPOT
BIEGNIEMY PO ZDROWY ODDECH!
BIEGNĄC WSPIERASZ LECZENIE CHORYCH PŁUC
6 WRZEŚNIA 2026
PARTNER AKCJI
FUNDACJA LOTTO im. H. KONOPACKIEJ
18+
ZAPISZ SIĘ NA BIEGNA6.PL
*Szczegóły promocji na biegna6.pl